

URNIK OBVEZNE ŠPORTNE VZGOJE

Redni dodiplomski študij, zimski semester 2017//2018

Vpis v vadbene skupine bo potekal na Ekonomski fakulteti v kabinetu P-219, od ponedeljka 2. 10. 2016 do petka 6. 10. 2016 med 10.00 in 13.00 uro.

VADBA V ŠPORTNO REKREACIJSKEM CENTRU JEŽICA; Savlje 6, Ljubljana

PONEDELJEK	TOREK
10:30 – 12:00 odbojka	14:30 – 16:00 košarka dvorana
12:00 – 13:30 nogomet na polovici dvorane	16:00 – 17:30 nogomet v balonu 1 igrišče
13:30 – 15:00 aerobika Body shape	17:30 – 19:00 odbojka dvorana
15:00 – 16:30 KEEP FIT funkc.trening	
SREDA	ČETRTEK
13:45 – 15:15 Pilates	16:30 – 18:00 nogomet v balonu 1 igrišče
15:15 – 16:45 aerobika TNZ	18:00 – 19:30 košarka na polovici dvorane
21:00 – 22:30 nogomet v balonu 2 igrišči	
21:30 -23:00 odbojka dvorana	

VADBA V ŠPORTNEM CENTRU ROŽNA DOLINA; Cesta 27. aprila 31; Ljubljana

TOREK	ČETRTEK
9:00 – 10:30 Stretching (DMW metoda)	12:00 – 13.30 FITNES
10:30 – 12:00 FITNES	
PETEK	
9:00 – 10:30 Pilates	
10:30 – 12:00 FITNES	

PLAVANJE V BAZENU TIVOLI

PONEDELJEK	TOREK
8:30 – 9:30	9:00 – 10:00
9:30 – 10:30	
10:30 – 11:30	

TENIS IN BADMINTON NA AKADEMIJI BRESKVAR, Tesovnikova ulica 74c, Ljubljana

TENIS	BADMINTON
TOREK	SREDA
11:00 – 12:30 začetni tečaj	13:30 – 15:00
12:30 – 14:00 nadaljevalni program	15:00 – 16:30

JAHANJE V KK PIP

PONEDELJEK, TOREK, SREDA, ČETRTEK, PETEK
dogovor s prof. Breskvar; tel.:041 740 763

GOLF, Ljubljana

PONEDELJEK, TOREK, SREDA, ČETRTEK, PETEK
dogovor s prof. Zovko; tel.:031 386 687

V ŠRC Ježica je možna brezplačna uporaba savne ob ponedeljkih od 10.30 do 13h.

Praktične vaje se začnejo v pon., 10.oktobra 2017. Obiskovanje fitnesa je v Rožni dolini možno tudi v drugih terminih, v dogovoru s prof. Jeram, mail: nina.jeram@ef.uni-lj.si

ENOTA ZA ŠPORTNO VZGOJO
Ljubljana 26.9.2017

