

Nosilec predmeta: prof. dr. Vlado Dimovski Predavateljica: prof. dr. Sandra Penger
Sodelavci pri predmetu Napredni management
z veseljem sporočamo, da smo v okviru predavanj pri predmetu

**gostili častno gostjo -
aktualno svetovno prvakinjo v kettlebell liftingu, večkratno
državno prvakinjo v taekwondoju, odlično podiplomsko
študentko naše fakultete, ki ravno zaključuje magistrsko delo,
profesionalno športno trenerko v Kettlebells Centru,
mednarodno športno predavateljico ter redno zaposleno
ekonomistko na občini**

ga. Tajdo Sobočan

- gostovanje častne gostje je potekalo v času predavanj, v torek, 14. oktobra 2014, z naslovom:
»Moja pot do svetovne prvakinje«.



Svetovna prvakinja Tajda Sobočan je prva Slovenka z nazivom »Master of Sports« in »Candidate for World Class Master of Sports« (op. to je podobno kot naziv črni pas v borilnih veščinah) ter prva Slovenka prejemnica »World Kettlebell Club« licence v Švici, poleg tega je Tajda prejemnica številnih odličij in priznanj v vrhunskem športu – je večkratna državna prvakinja v



Taekwondo-ju, večletna članica državne reprezentance RS, prejemnica številnih mednarodnih zlatih odličij, EGSA fitness trenerka in mednarodna predavateljica, RKSF level 1 inštruktorica, trenerka profesionalnih atletov v Slovenian Kettlebells Centru

(<http://kettlebellscenter.com/> -

http://www.youtube.com/watch?v=pjRbQqMDhnU&feature=player_embedded#!) ...



»Za zmago na svetovnem prvenstvu v Nemčiji (IGSF, LongCycle, 2012) sem v 10 minutah naredila 128 ponovitev s 16 kg kettlebell-om. Zlato odličje sem uspela pridobiti samo z eno roko, saj me je na dan tekmovanja v levo roko pičila čebela, tako nisem imela druge izbire kot tekmovati samo z desno roko,« nam zaupa Tajda v intervjuju.

Naša častna gostja nam bo zaupala svoje izkušnje, kako ji uspeva usklajevati delovne, družinske, študijske, športne in karijerne aktivnosti in hkrati dosegati odlične rezultate na prav vseh področjih. Poleg vrhunskega športa prav v tem času Tajda zaključuje pisanje magistrske raziskave, redno dela kot ekonomistka na občini, vodi treninge in izobraževanja v vlogi profesionalne športne trenerke v Kettlebells Centru in predvsem, kar ostane prostega časa, leta z zaročencem Žanom namenita njima, za druženje z družino in predvsem organizacijo vseh podrobnosti za njun življenjski dogodek, ko bosta v letu 2015 sklenila skupno življenjsko pot.



Tajda pravi, da sta ravno aktivni prosti čas in ukvarjanje z mnogimi dejavnostmi, kolikor ga z Žanom preživita v okviru dinamičnih delovnih urnikov, ključna za pridobivanje izkušenj na različnih področjih. To ji omogoča, da se spoznava, dobro organizira ter motivira za doseganje vrhunskih rezultatov.

Na eni od pomembnejših mednarodnih tekem, 16. 12. 2012, je Tajdi ponovno uspelo prejeti odličje na svetovnem prvenstvu, v 10 minutah ji je uspelo narediti kar 96 ponovitev s 24 kg težkim kettlebell-om v disciplini LongCycle (<http://www.youtube.com/watch?v=6Rcl9Y9ilxo>).

Na tekmovanju v Bjelovarju, 14. 9. 2013, v disciplini bialton z kar 20kg težkim kettlebell-om je prejela zlato odličje in bila ponovno brez konkurence. V letu 2014 so ponovno sledila le odličja in najvišje stopničke.



„Moja pot do svetovne prvakinja, kot verjetno pot vsakega, se je začela doma, v okolju najbližjih. Navajena sem bila, da brata, eden je bil atlet, drugi rokometas, domov nosita medalje in pohvale, zato sem si tega želela tudi jaz. Doma so me vzgajali v pozitivnem duhu, saj so tudi sami vedno bili in so nasmejani, pozitivno usmerjeni, optimistični, aktivni, sproščeni, a hkrati vsi zelo umirjeni, vztrajni in skrbni. Tako sem se tudi sama začela učiti podobnih vzorcev obnašanja. V zadnjih letih (od 2011 dalje ...) sem se udeležila veliko mednarodnih tekem, med njimi je bilo 17 pomembnih, na prav vseh sem osvojila zlata odličja. Nekatere so bile lažje, druge težje, a na prav vseh so bile ključnega pomena zbranost, osredotočenost, discipliniranost, vztrajnost, želja po uspehu, samozavest in doseganje zastavljenih ciljev,« sklene Tajda.



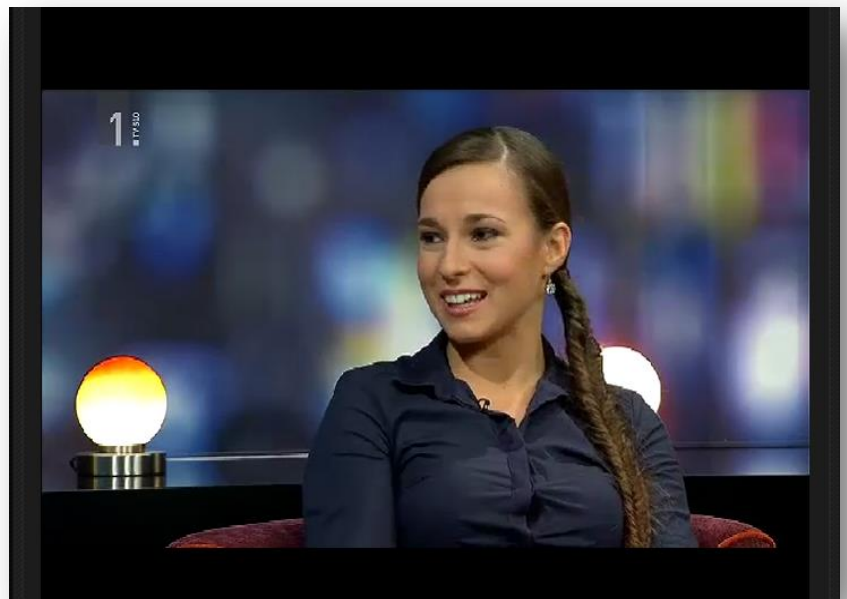
Tajda je v oddaji Polnočni klub, ki je potekala na tematsko področje manj znanih svetovnih prvakov,

(<http://www.rtvsllo.si/polnocniklub/novica/194>, 20. 9. 2013)

zaupala, da si znova in znova postavlja nove cilje. 26. 10. 2013 ji je v Chichagu ponovno uspelo osvojiti naziv svetovne prvakinja! Ne le to, da je osvojila prvo mesto, zlato odličje, ki jih v njeni zbirki skoraj ni mogoče prešteti, temveč je postavila nov rekord s 26 kg kettlebellom na

tekmovanju. V 10 minutah je naredila 79 ponovitev, skupaj je dvignila kar 2054 kg☺. Postavitve in ponovno osvojitve svetovnega rekorda si lahko

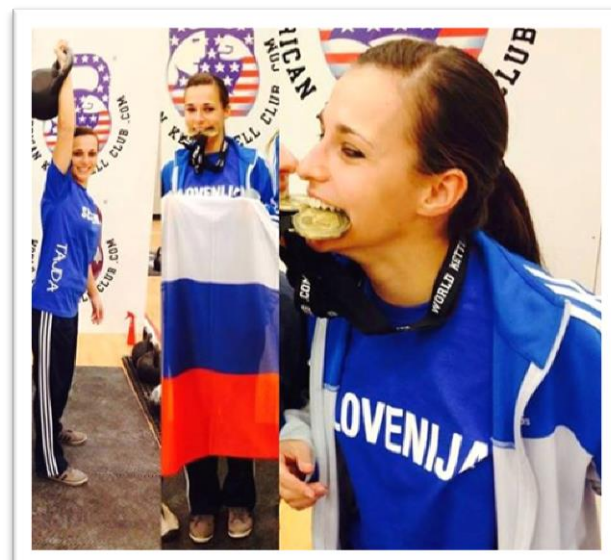
ogledate tu: <http://www.youtube.com/watch?v=82Smzi5Aqbw&feature=youtu.be>



Pri tem posebej pozivamo k podpori vse, da podprete naše vrhunske tekmovalce iz ŠD Kettlebells, ki se bodo pod vodstvom glavnega trenerja Gregorja Sobočana, Master of Sports in tudi nekdanjega svetovnega prvaka v kettlebell liftingu, udeležili svetovnega prvenstva v kettlebell liftingu v Hamburgu, dne 22. novembra 2014.

Naši gostji iskreno čestitamo za odlične rezultate tako na področju vrhunskega športa, študija ter kariere. Dne 22. 11. 2014 bomo držali pesti za njeno ponovno odličje na svetovnem prvenstvu, mi verjamemo in zaupamo v njeno zmago.

Tajda Sobočan je v zadnjih treh letih naša cenjena gostja iz prakse na Ekonomski fakulteti,



Univerze v Ljubljani pri predmetih tako na dodiplomski kot podiplomski ravni, s svojo življenjsko zgodbo kaže zgled vsem nam in predvsem mladi generaciji, kako pomembno je, da v procesu razvoja osebne integritete gradimo na elementih pozitivnega psihološkega kapitala (upanja, samozavesti, optimizma ter prožnosti). Njen avtentičen in predvsem motivacijski pristop k vodenju treningov opazijo in pohvalijo vodeči v Kettlebells Centru (<http://www.kb-center.si/>). Pri tem Tajda sklene, da je njen moto v življenju »Bodimo unikatni in uživajmo pri svojem delu«.



Hkrati se gostji zahvaljujemo za njen ponovni obisk na fakulteti in delitev njenih izkušenj v okviru vabljenih predavanj na podiplomskem programu na Ekonomski fakulteti, Univerze v Ljubljani ter njeno izkazano sodelovanje kljub zahtevnemu urniku. Posebej ji v imenu vseh nas želimo veliko sreče v tem obdobju, kot je pred njo svetovno prvenstvo, obramba magistrskega dela in veliko lepih družinskih trenutkov, ko z zaročencem vstopata v njuno leto 2015 – naj bo zlato, srečno in polno zadovoljstva na vseh področjih usklajevanja družinskega in kariernega razvoja.

Na tokratnem srečanju se boste lahko najmočnejši (najpogumnejši☺) študenti tudi preizkusili v posamezni disciplini.