

Nosilca predmeta: prof. dr. Vlado Dimovski in doc. dr. Sandra Penger  
Asistentka: Judita Peterlin, mag. posl. ved

Sodelavci pri predmetu Temelji managementa  
z veseljem sporočamo, da bomo sklenili predavanja pri predmetu z  
**obiskom častne gostje -**  
**aktualne svetovne prvakinje v kettlebellu in**  
**odlične podiplomske študentke naše fakultete:**

# gdč. **Tajde Sobočan**

- nagovor častne gostje bo potekal v času predavanj, v torek, 15. Januarja 2013, z naslovom:

**»Moja pot do svetovne prvakinje«.**



Svetovna prvakinja Tajda Sobočan je prva Slovenka z nazivom »Master of Sports« in »Candidate for World Class Master of Sports« (op. to je podobno kot naziv črni pas v borilnih veščinah) ter prva Slovenka prejemnica »World Kettlebell Club« licence v Švici, poleg tega je Tajda prejemnica številnih odličij in priznanj v vrhunskem športu – je večkratna državna prvakinja v Taekwondo-ju, večletna članica državne reprezentance RS, prejemnica številnih mednarodnih zlatih odličij, EGSA fitness trenerka in mednarodna predavateljica, RKSF level 1 inštruktorica, trenerka profesionalnih atletov v Slovenian Kettlebells centru (<http://kettlebellscenter.com/> -



[http://www.youtube.com/watch?v=pjRbQqMDhnU&feature=player\\_embedded#!](http://www.youtube.com/watch?v=pjRbQqMDhnU&feature=player_embedded#!)) ...

»Za zmago na svetovnem prvenstvu v Nemčiji (IGSF, LongCycle, 2012) sem v 10 minutah naredila 128 ponovitev s 16 kg kettlebell-om. Zlato odličje sem uspela pridobiti samo z eno roko, saj me je na dan tekmovanja v levo roko pičila čebela, tako nisem imela druge izbire kot tekmovati samo z desno roko,« nam zaupa Tajda v intervjuju.

Naša častna gostja nam bo zaupala svoje izkušnje, kako ji uspeva usklajevati študijske, športne in delovne aktivnosti in hkrati dosegati odlične rezultate na prav vseh področjih.

Poleg vrhunskega športa ter pisanja magistrske dela Tajda tudi redno dela (v okviru študentskega dela) in se ukvarja z mnogimi obštudijskimi dejavnostmi, saj meni, da je to ključno za pridobivanje izkušenj na različnih področjih, to ji omogoča, da se spoznava, dobro organizira ter motivira za doseganje vrhunskih rezultatov.

Na zadnji mednarodni tekmi, 16. 12. 2012, je Tajdi ponovno uspelo prejeti odličje na svetovnem prvenstvu, v 10 minutah ji je uspelo narediti kar 96 ponovitev s 24 kg težkim kettlebell-om v disciplini LongCycle



(<http://www.youtube.com/watch?v=6RcI9Y9ilxo>).



“Moja pot do svetovne prvakinja, kot verjetno pot vsakega, se je začela doma, v okolju najbližjih. Navajena sem bila, da brata, eden je bil atlet, drugi rokometaš, domov nosita medalje in pohvale, zato sem si tega želela tudi jaz. Doma so me vzgajali v pozitivnem duhu, saj so tudi sami vedno bili in so nasmejani, pozitivno usmerjeni, optimistični, aktivni, sproščeni, a hkrati vsi zelo umirjeni, vztrajni in skrbni. Tako sem se tudi sama začela učiti podobnih vzorcev obnašanja. V zadnjih dveh letih (2011 in 2012) sem se udeležila veliko mednarodnih tekem, med njimi je bilo 11 pomembnih, na prav vseh sem osvojila zlata odličja. Nekatere so bile lažje, druge težje, a na prav vseh so bile ključnega pomena zbranost, osredotočenost, discipliniranost, vztrajnost, želja po uspehu, samozavest in doseganje zastavljenih ciljev,« sklene Tajda.

*Naši gostji iskreno čestitamo za odlične rezultate tako na področju študija kot vrhunskega športa! Hkrati se gostji zahvaljujemo za ponovno delitev njenih izkušenj v okviru vabljenih predavanj na Ekonomski fakulteti ter njeno izkazano sodelovanje kljub zahtevnemu urniku. Na tokratnem srečanju se boste lahko najmočnejši (najpogumnejši☺) študenti tudi preizkusili v posamezni disciplini.*

**Vljudno vabljeni!**