

Nosilec predmeta: prof. dr. Vlado Dimovski Predavateljica: prof. dr. Sandra Penger

Sodelavci pri predmetu Napredni management

z veseljem sporočamo, da bomo v okviru predavanj pri predmetu

**gostili dolgoletno častno gostjo pri predmetu-
večkratno in aktualno svetovno prvakinjo v Kettlebell liftingu,
večkratno državno prvakinjo v Taekwondoju,
odlično magistro naše fakultete, profesionalno športno trenerko
v Kettlebells Centru, mednarodno športno predavateljico ter
redno zaposleno ekonomistko na občini Dol pri Ljubljani**

Tajdo Sobočan, mag. posl. ved

- gostovanje bo potekalo v času predavanj, v četrtek, 15. oktobra 2015, z naslovom:

»Moja pot do svetovne prvakinje«.



Svetovna prvakinja Tajda Sobočan, mag. posl. ved, prva Kettlebell Fitness trenerka v Sloveniji, je prva Slovenka z nazivom »Master of Sports« in »Candidate for World Class Master of Sports« (op. to je podobno kot naziv črni pas v borilnih veščinah) ter prva Slovenka prejemnica »World Kettlebell Club« licence v Švici. Njen je tudi svetovni rekord v vaji Clean & Jerk s 24kg Kettlebellom v kategoriji do 53kg, in sicer 104 ponovitve!



Poleg tega je Tajda Sobočan, mag. posl. ved prejemnica številnih odličij in priznanj v vrhunskem športu – je večkratna državna prvakinja v Taekwondo-ju, večletna članica državne reprezentance RS, prejemnica številnih mednarodnih zlatih odličij, EGSA Fitness trenerka in mednarodna predavateljica, RKSF level 1 inštruktorica, trenerka profesionalnih atletov v Slovenian Kettlebells Centru (<http://kettlebellscenter.com/> - http://www.youtube.com/watch?v=pjRbQqMDhnU&feature=player_embedded#!) ...



»Za zmago na svetovnem prvenstvu v Nemčiji (IGSF, LongCycle, 2012) sem v 10 minutah naredila 128 ponovitev s 16 kg kettlebell-om. Zlato odličje sem uspela pridobiti samo z eno roko, saj me je na dan tekmovanja v levo roko pičila čebela, tako nisem imela druge izbire kot tekmovati samo z desno roko,« nam zaupa Tajda Sobočan, mag. posl. ved v intervjuju.

Na eni od pomembnejših mednarodnih tekem, 16. 12. 2012, ji je ponovno uspelo prejeti odličje na svetovnem prvenstvu, v 10 minutah ji je uspelo narediti kar 96 ponovitev s 24 kg težkim kettlebell-om v disciplini LongCycle (<http://www.youtube.com/watch?v=6Rcl9Y9ilxo>). Na tekmovanju v Bjelovarju, 14. 9. 2013, v disciplini bialton z kar 20kg težkim kettlebell-om je prejela zlato odličje in bila ponovno brez konkurence. V letu 2014 so ponovno sledila le odličja in najvišje stopničke.



V članku z naslovom »Ena družina, 70 medalj in trije naslovi svetovnega prvaka«, smo prebrali, da se redko zgodi, da ima ena družina kar dva svetovna prvaka. V

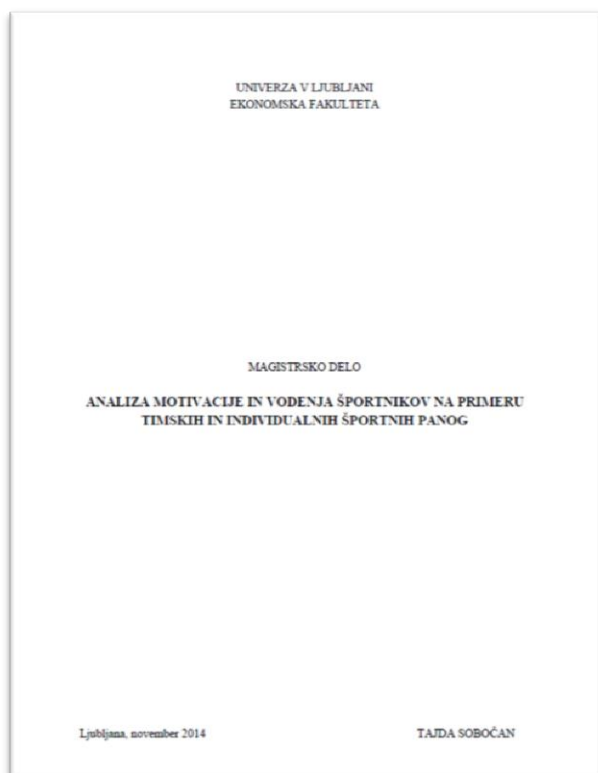


družini Sobočan se s tem nazivom lahko pohvalijo kar trikrat. Prvega je leta 2009 dosegel 34-letni Gregor Sobočan, Masters of Sports World Class, nekdanji rokometaš, danes gonila sila kettlebellskih voda v Sloveniji, dve leti pozneje in leta 2013 pa Tajda Sobočan, mag. posl. ved osvojila in ponovno potrdila naziv svetovne prvakinja (http://www.siol.net/sportal/sportal_plus/novice/2015/07/prvaki_tajda_gregor_sobocan.aspx, 15. 9. 2015).



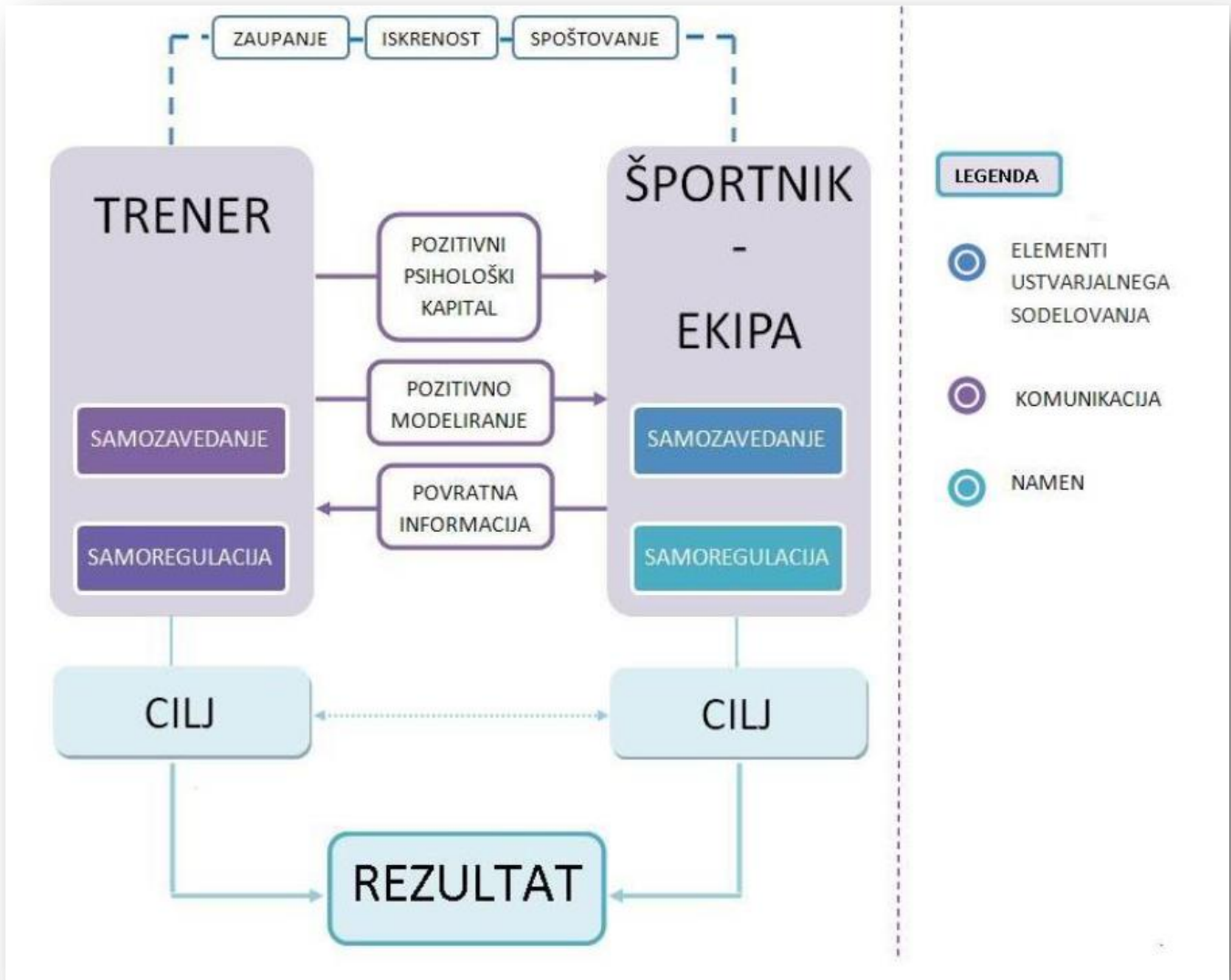
Tajda Sobočan, mag. posl. ved je bila vsa leta študija na Ekonomski fakulteti Univerze v Ljubljani odlična študentka, z visokim povprečjem, njen talent za področje managementa in posebej sodobnih konceptov motivacije, pozitivne psihologije je bilo moč prepoznati že pri podiplomskem predmetu Management izobraževanja, kjer je pripravila odlično individualno in skupinsko raziskovalno nalogo z naslovom »*Coaching, temelječ na pozitivni psihologiji*,« in v nalogi posebej analizirala prednosti coachinga temelječega na pozitivni psihologiji z učinki tako na ravni posameznika kot organizacije. Tajdine odlične organiziranosti, sistematičnosti, discipliniranosti pri študiju tu ni bilo moč prezreti, če le podamo primer, da na predavanjih ni izpustila niti enega samega srečanja, čeprav niso bila obveza in to

kljub statusu vrhunske športnice in vsakodnevnih treningih. »*Študij je bil vedno na prvem mestu, delo ter treninge sem si vedno tako organizirala, da moj študij in raziskovalno delo niso trpeli*,« nam je Tajda zaupala ob koncu modula.



Tajda Sobočan, mag. posl. ved je novembra 2014 magistrala na Ekonomski Fakulteti Univerze v Ljubljani, programu Management, s čisto odliko in pohvalo komisije za odličen magisterij (odl 10) na temo »*ANALIZA MOTIVACIJE IN VODENJA ŠPORTNIKOV NA PRIMERU TIMSKIH IN INDIVIDUALNIH ŠPORTNIH PANOG (AN ANALYSIS OF MOTIVATION AND LEADERSHIP OF ATHLETES IN INDIVIDUAL AND TEAM SPORTS)*«. Gre za prvo magistrsko delo na temo, ki združuje tematiko sodobnih konceptov managementa z vidika motivacije in vodenju v vrhunskem športu. Njeno magistrsko delo je presežek v mnogih delih, tako poglobljeni in izvirni teoretični zasnovi ter specifikah managementu v športa, razvoju

izvirnega konceptualnega modela z vidika vodenja in motiviranja športnikov v vrhunskem športu ter izvirne raziskave, ki je prva raziskava v Sloveniji s področja motivacije in vodenja športnikov na primeru individualnih in timskih športnih panog. V raziskavo so bili zajeti samo reprezentančni trenerji, tudi s 50 letnimi izkušnjami, zato magistrsko delo predstavlja nov mejnik pri pisanju magistrskih del, kot je to posebej izpostavila komisija na javnem zagovoru ob podelitveni naziva.



Dodana vrednost raziskave Tajde Sobočan, mag. posl. ved. se kaže v poglobljenem razumevanju metodologije raziskovanja z jasno opisanimi postopki zagotovitve veljavnosti in zanesljivosti izvedenih testov in natančno izdelanim načrtom raziskave, ki odgovarja na šest raziskovalnih vprašanjih. RV (1) Ali slovenski trenerji dobro motivirajo svoje športnike?; RV (2) Ali slovenski trenerji v individualnih športih uporabljajo sodobne pristope motiviranja posameznikov?; RV (3) Ali slovenski trenerji v timskih športih uporabljajo sodobne pristope motiviranja timov?; R (4) Ali je zaznati različne pristope motiviranja med trenerji ekipnih in individualnih športov?; RV (5) Ali slovenski trenerji uporabljajo sodobne pristope vodenja?; ter RV (6) Ali dobra motivacija in vodenje športnikov pripomoreta k uspehu športnikov?



IVir:

http://www.siol.net/sportal/sportal_plus/novice/2015/07/prvaki_tajda_gregor_sobocan.aspx, 15. 9. 2015.

Odlična magistra Tajda Sobočan, mag. posl. ved je razvila izvirni konceptualni model (slika zgoraj) ter zaključila magistrsko delo s tezo, ki pravi: *»da trenerji kot vodje skozi proces treniranja športnikov s pravilnim pristopom vodenja, predvsem temelječim na medsebojnem zaupanju in komunikaciji, spodbujajo motivacijo pri športnikih za učinkovito izvajanje nalog, postavljenih ciljev ter posledično doseganja odličnih uspehov športnikov, s čimer uresničujejo poslanstvo kluba, razvijajo sposobnosti, kompetence in talente športnikov.* Tako je Tajda Sobočan, mag. posl. ved s svojim vestnim in zavzetim raziskovalnim delom zaključila študij in razvila bogata izhodišča za nadaljnja raziskovanja in vse, ki ji h zanima raziskovanje na temo managementa v športu s specifikami vodenja.

Naša gostja nam bo zaupala svoje izkušnje, kako ji uspeva usklajevati delovne, družinske, študijske, športne in karijerne aktivnosti in hkrati dosegati odlične rezultate na prav vseh področjih. Predvsem, kar ji ostane prostega časa, le-tega preživi s prijatelji, rekreacijo, skrbi za svoj dom, aktivni prosti čas s hišnimi ljubljenci, za druženje z družino in najdražjimi ter naravo. To ji omogoča, da se spoznava, dobro organizira ter motivira za doseganje vrhunskih rezultatov. Z bisernim nasmehom pa vedo zaupa, da ji družina pomeni največ in še posebej vsi čudoviti spomini na dedka, ki ima v njenem srcu prav posebno mesto.



»Moja pot do svetovne prvakinje, kot verjetno pot vsakega, se je začela doma, v okolju najbližjih. Navajena sem bila, da brata, eden je bil atlet, drugi rokometaš, domov nosita medalje in pohvale, zato sem si tega želela tudi jaz. Doma so me vzgajali v pozitivnem duhu, saj so tudi sami vedno bili in so nasmejani, pozitivno usmerjeni, optimistični, aktivni, sproščeni, a hkrati vsi zelo umirjeni, vztrajni in skrbni. Tako sem se tudi sama začela učiti podobnih vzorcev obnašanja. V zadnjih letih (od 2011 dalje ...) sem se udeležila veliko mednarodnih tekem, med njimi je bilo 17 pomembnih, na prav vseh sem osvojila zlata odličja. Nekatere so bile lažje, druge težje, a na prav vseh so bile ključnega pomena zbranost, osredotočenost, discipliniranost, vztrajnost, želja po uspehu, samozavest in doseganje zastavljenih ciljev,« sklene Tajda.

Tajda je v oddaji Polnočni klub, ki je potekala na tematsko področje manj znanih svetovnih prvakov, <http://www.rtv slo.si/polnocniklub/novica/194>, 20. 9. 2013) zaupala, da si znova in znova postavlja nove cilje. 26. 10. 2013 ji je v Chichagu ponovno uspelo osvojiti naziv svetovne prvakinje! Ne le to, da je osvojila prvo mesto, zlato odličje, ki jih v njeni zbirki skoraj ni mogoče prešteti, temveč je postavila nov rekord s 26 kg kettlebellom na tekmovanju. V 10 minutah je naredila 79 ponovitev, skupaj je dvignila kar 2054 kg 😊.

Postavitev in ponovno osvojitve svetovnega rekorda si lahko ogledate



tu: <http://www.youtube.com/watch?v=82Smzi5Aqbw&feature=youtu.be>



Naši gostji iskreno čestitamo za odlične rezultate tako na področju vrhunškega športa, študija ter kariere. Dne 24. 11. 2015 bomo držali pesti za njeno ponovno odličje na svetovnem prvenstvu na Irskem, mi verjamemo in zaupamo v njeno zmago.

Pri tem posebej pozivamo k podpori vse, da podprete naše vrhunske tekmovalce iz ŠD Kettlebells, ki se bodo pod vodstvom glavnega trenerja Gregorja Sobočana, Master of Sports in tudi nekdanjega svetovnega prvaka v kettlebell liftingu, udeležili svetovnega prvenstva v kettlebell liftingu v Dublinu, novembra 2015.



Vir: <http://angieflihsr.com/interview-with-master-of-sports-world-class-tadja-sobocan/>, 15. 9. 2015.

Nosilec predmeta: prof. dr. Vlado Dimovski Predavateljica: prof. dr. Sandra Penger

Tajda Sobočan, mag. posl. ved je v zadnjih štirih letih naša cenjena gostja iz prakse na Ekonomski fakulteti, Univerze v Ljubljani pri predmetih tako na dodiplomski kot podiplomski ravni, s svojo življenjsko zgodbo kaže zgled vsem nam in predvsem mladi generaciji, kako pomembno je, da v procesu razvoja osebne integritete gradimo na elementih pozitivnega psihološkega kapitala (upanja, samozavesti, optimizma ter prožnosti). Njen avtentičen in predvsem motivacijski pristop k vodenju treningov opazijo in pohvalijo vodeči v Kettlebells Centru (<http://www.kb-center.si/>).

*Pri tem sklene, da je njen moto v življenju
»Bodimo unikatni in uživajmo pri svojem delu«.*



Hkrati se gostji zahvaljujemo za njen ponovni obisk na fakulteti in delitev njenih izkušenj v okviru vabljenih predavanj na podiplomskem programu na Ekonomski fakulteti, Univerze v Ljubljani ter njeno izkazano sodelovanje kljub zahtevnemu urniku. Posebej ji v imenu vseh nas želimo veliko sreče v tem obdobju, kot je pred njo svetovno prvenstvo v Dublinu novembra 2015, še pred tem tek na Ljubljanskem maratonu, oktobra 2015 in številni projekti pri vodenju v službi kot v Kettlebells Centru - naj bo tudi leto 2015 zlato, srečno in polno zadovoljstva na vseh področjih usklajevanja družinskega in kariernega razvoja.

Na tokratnem srečanju se boste lahko najmočnejši (najpogumnejši☺) študenti tudi preizkusili v posamezni disciplini.

Vljudno vabljeni!