

URNIK OBVEZNE ŠPORTNE VZGOJE

Redni dodiplomski študij, zimski semester 2018/2019

Vpis v vadbene skupine bo potekal na Ekonomski fakulteti med veliko in malo predavalnico, od ponedeljka, 1. 10. 2018, do petka 5. 10. 2018 med 10.00 in 13.00 uro.

VADBA V ŠPORTNO REKREACIJSKEM CENTRU JEŽICA; Savlje 6, Ljubljana

PONEDELJEK	TOREK
13:30 – 15:00 Odbojka / Košarka	19:30 – 21:00 Odbojka
15:00 – 16:30 Aerobika (TNZ)	21:00 – 22:30 Košarka (1/2 dvorane)
SREDA	ČETRTEK
13:30 – 15:00 Pilates	16:30 – 18:00 Nogomet (balon 2 igrišči)
15:00 – 16:30 Aerobika (Keep fit)	18:00 – 19:30 Košarka (1/2 dvorane)
21:00 – 22:30 Nogomet (balon 2 igrišči)	19:30 – 21:00 Boks
21:30 – 23:00 Odbojka	

VADBA V ŠPORTNEM CENTRU ROŽNA DOLINA; Cesta 27. aprila 31; Ljubljana

TOREK	ČETRTEK
9:00 – 10:30 Yoga / Stretching	12:00 – 13.30 Fitnes
10:30 – 12:00 Fitnes	13:30 – 15:00 Fitnes
	15:00 – 16:30 Družabni ples
PETEK	
9:00 – 10:30 Pilates	
10:30 – 12:00 Fitnes	

PLAVANJE V BAZENU TIVOLI

TOREK	SREDA
9:00 – 10:00	9:00 – 10:00
	10:00 – 11:00

TENIS IN BADMINTON NA AKADEMIJI BRESKVAR, Tesovnikova ulica 74c, Ljubljana

TENIS	BADMINTON
TOREK	SREDA
11:00 – 12:30 začetni tečaj	11:30 – 13:00
12:30 – 14:00 nadaljevalni program	

JAHANJE V KK PIP

PONEDELJEK, TOREK, SREDA, ČETRTEK ali PETEK
dogovor s prof. Breskvar; tel.:041 740 763

GOLF, Ljubljana (dogovor prof. Zovko; tel.:031 386 687)

PONEDELJEK, TOREK, SREDA, ČETRTEK ali PETEK
dogovor s prof. Zovko; tel.:031 386 687

V ŠRC Ježica je možna brezplačna uporaba savne vsak dan do 13:00 v času ostalih razpisanih skupin. Praktične vaje se začnejo 8. oktobra 2018. Obiskovanje fitnesa je v Rožni dolini možno tudi v drugih terminih, v dogovoru s pred. Nino Jeram (nina.jeram@ef.uni-lj.si).

Ekonomska fakulteta UL
Enota za športno vzgojo